

輔具小學堂



衛教影片

助行器操作及調整

清楚知道如何收折以及調整適合扶持高度。

A



收折時，先將此處下壓。

B



兩側骨架向內，即可完成收折。

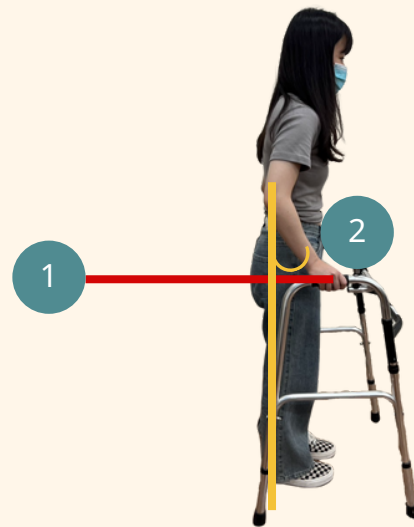
C



打開時，將兩側骨架向外
此處出現喀拉聲，為打開完成。



按下此按鈕，即可調整扶持高度。



扶持高度調整

1. 扶持高度與**髖關節**或手垂放下與**手腕**高度等高。
2. 手肘彎曲約**20-30度**。

輔具小學堂



衛教影片

助行器一般型(行走)

當下肢無力或受傷時，使用正確行走步態，以利使用者安全行走，避免二次受傷。



- 1.助行器**抬舉**向前放。
- 2.患側腳往前跨出一步。
- 3.雙手支撐助行器後健側腳再往前跨出一步。