

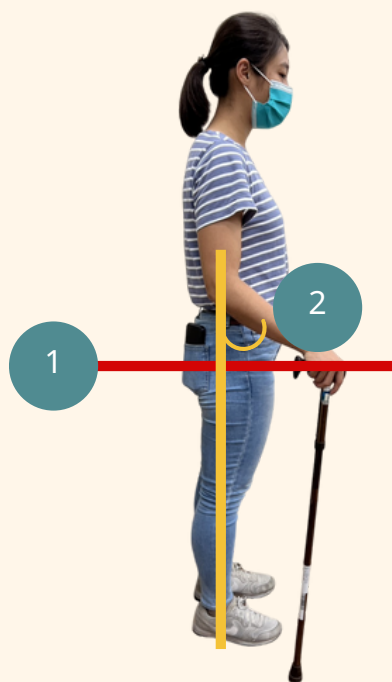


單拐調整高度

行走稍有困難，但全身肌耐力且平衡較好者，正確調整扶持高度，避免使用錯誤姿勢行走。



此按鈕按下即可調整扶持高度。



扶持高度調整

1. 扶持高度與**髖關節**或手垂放下與**手腕**高度等高。
2. 手肘彎曲約**20-30度**。

輔具小學堂



衛教影片

單拐行走、上下樓梯

正確操作拐杖行走及上下樓梯避免再次傷害。

*拐杖放置狀況比較好的那一側。

3點步態



- 1.拐杖向前。
- 2.受傷腳(無力腳)接著向前。
- 3.好側腳再跟著向前。

上樓梯



- 1.拐杖先上樓梯，好側腳再上。
- 2.受傷腳(無力腳)再接著上樓梯。

下樓梯



- 1.拐杖先下樓梯，受傷腳(無力腳)再下。
- 2.好側腳再接著下樓梯。



衛生福利部
社會及家庭署 獎助
Social and Family Affairs Administration
Ministry of Health and Welfare



臺中市公益彩券
盈餘分配基金補助

主辦單位 |



臺中市政府 | 社會局
Social Affairs Bureau
Taichung City Government

承辦單位 |



財團法人 EDEN SOCIAL WELFARE FOUNDATION
伊甸社會福利基金會

廣告