

# 輔具小學堂



衛教影片

## 四腳拐調整高度

行走稍有困難，但全身肌耐力且平衡較好者。  
常見適用對象：**單側偏癱**



1. 此按鈕按下即可調整扶持高度。
2. 再將此處拴緊，以確保穩定扶持高度。



\*角度大朝向身體，角度小朝外側。



### 扶持高度調整

1. 扶持高度與**髖關節**或手垂放下與**手腕**高度等高。
2. 手肘彎曲約**20-30**度。

# 輔具小學堂



衛教影片

## 四腳拐行走、上下樓梯

正確操作拐杖行走及上下樓梯避免再次傷害。

\*拐杖放置狀況比較好的那一側。

### 3點步態



- 1.拐杖向前。
- 2.受傷腳(無力腳)接著向前。
- 3.好側腳再跟著向前。

### 上樓梯



- 1.拐杖先上樓梯，好側腳在上。
- 2.受傷腳(無力腳)再接著上樓梯。

### 下樓梯



- 1.拐杖先下樓梯，受傷腳(無力腳)再下。
- 2.好側腳再接著下樓梯。